PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

Česká lesnická akademie Trutnov

Středisko Trutnov a Svoboda nad Úpou

2025/2026





Základní údaje o škole:

Název a adresa školy:	ČLA Trutnov
Jméno a příjmení ředitele:	Ing. Miloš Pochobradský
Telefon:	+420603496705
e-mail:	pochobradsky@clatrutnov.cz

Název a adresa školy:	ČLA Trutnov
Jméno a příjmení zástupce ředitele Trutnov:	Ing. Tomáš Herčík
Telefon:	+420603581659
e-mail:	hercik@clatrutnov.cz

Název a adresa školy:	ČLA Trutnov
Jméno a příjmení vedoucího pracovníka COV:	Ing. Bc. Petr Moravec
Telefon:	+420775651982
e-mail:	moravec@clatrutnov.cz

Název a adresa školy:	ČLA Trutnov
Jméno a příjmení zástupce ředitele Svoboda nad Úpou:	Bc. Roman Štěpánek, DiS
Telefon:	+420 775770701
e-mail:	stepanek@clatrutnov.cz

Jméno školního metodika prevence:	Jiřina Jiroušová, DiS
Telefon:	+420737618897
e-mail:	jirousova@clatrutnov.cz
Specializační studium:	Studium k výkonu specializovaných činností – prevence sociálně patologických jevů – probíhá
Realizátor vzdělávání:	Kkivi.cz

Jméno výchovného poradce:	Mgr. Radka Jirmannová
Telefon:	+420777208950
e-mail:	jirmannova@clatrutnov.cz
Specializační studium:	Studium pro výchovné poradce
Realizátor vzdělávání:	

Středisko Trutnov

	Počet tříd	**Počet žáků**
1. ročník SŠ / kvinta	3	80
2. ročník SŠ /sexta	3	67
3. ročník SŠ /septima	3	74
4. ročník SŠ /oktáva	3	76
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	3	56
Celkem	**15**	**353**

Středisko: Trutnov – COV

	Počet tříd	**Počet žáků**
1. ročník SŠ / kvinta	1	28
2. ročník SŠ /sexta	1	25
3. ročník SŠ /septima	1	19
4. ročník SŠ /oktáva	1	23
další případné ročníky (Hárvestorák)	1	31
Celkem	**5**	**126**

Středisko: Svoboda nad Úpou

	Počet tříd	**Počet žáků**
1. ročník SOÚ	1	34
2. ročník SOÚ	1	27
3. ročník SOÚ	1	24
Celkem	**3**	**85**

Počet pedagogických pracovníků: 68

Počet provozních pracovníků: 51

Celkový počet zaměstnanců školy: 119

Charakteristika školy:

Česká lesnická akademie v Trutnově je školou, která poskytuje střední vzdělání v oblasti lesnictví a ochrany přírody v oborech učňovských a maturitních zakončených závěrečnou nebo maturitní zkouškou. Hlavní budova se nachází v ulici Lesnická 9 v blízkosti centra města Trutnova. Lesnická škola stojí na okraji krásného a dendrologicky velmi významného městského parku. Sídlo Školního polesí (detašované pracoviště) leží v ulici K bělidlu 478. Další důležitou součástí je středisko ve Svobodě nad Úpou v ulici Horská 134, kde probíhá výuka učňovských oborů. Tento rok škola slaví 80 let výročí a navazuje tak na mnohaletou lesnickou tradici. Součástí školy v Trutnově je Domov mládeže s celkovou kapacitou 178 míst (49 míst dívky, 129 chlapci. Škola ve Svobodě nad Úpou spravuje internát pro 79 žáků.

Posouzení výchozí situace v oblasti prevence rizikového chování:

Aktuální situace ve škole je v porovnání s celorepublikovým průměrem stabilní a v normě. Primární prevence je v nespecifické podobě zacílena na všechny ročníky ČLA v podobě lyžařských výcviků, výletů, společných brigád, volnočasových aktivit, přednášek, osobních konzultací aj. Specifická primární prevence probíhá především u mladších studentů (1-2 ročník) formou přednášek a diskuzí se zaměřením na konkrétní témata, kde hrozí rizikové chování. Příkladem mohou být digitální technologie, kdy se problém dotýká spíše chlapců či nelegální návykové látky. Problematické chování bývá spíše ojedinělé a týká se jednotlivců. Studenti se v případě potřeby mohou obrátit na třídního učitele, výchovného poradce, školního metodika prevence či vedení školy. Škola spolupracuje s Pedagogicko-psychologickou poradnou v Trutnově, jedná se především o studenty se specifickými poruchami učení. Dále probíhá spolupráce s policií ČR, která v letošním roce seznámila žáky s tématem měkkých cílů a kyberšikanou. Pracovníci Azylového domu Žofie ze Dvora Králové n.L. přiblížili studentům problematiku návykových látek a případné následky, které mohou při nezvládnutém závislostním chování vzniknout. Byla navázána spolupráce s NZDM Shelter Riaps.

Cíle preventivního programu školy:

(cíle jsou krátkodobé, budou vyhodnoceny ke konci školního roku 2025/26)

Cíl:	Zvýšit informovanost o významu prevence mezi žáky např. formou článků ve školním časopise, přednáškami či rozhovory
Ukazatele dosažení cíle:	Články v časopise, počet přednášek, časová investice, zpětná vazba od žáků
Zdůvodnění cíle:	Přehled o rizicích v oblasti prevence jak po legislativní stránce, tak v případě osobního kontaktu
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zvýšení efektivity primární prevence jak v nespecifické, tak ve specifické formě.

Cíl:	Prevence sebepoškozování
Ukazatele dosažení cíle:	Počet řešených případů, výsledky po odhalení sebepoškozování, zpětná vazba žáků, rodičů
Zdůvodnění cíle:	Snaha o podporu duševního zdraví, zvládání stresových situací, eliminace stresových podnětů
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Prevence rizikového chování

Cíl:	Zajištění finančních zdrojů na preventivní aktivity a dlouhodobé programy PPŠ
Ukazatele dosažení cíle:	Získané finance, počet dlouhodobých plánů
Zdůvodnění cíle:	Možnost realizace aktivit s preventivním podtextem, výlety, přednášky, vzdělávání. Rozvoj sociálních dovedností.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zvýšení efektivity primární prevence jak v nespecifické, tak ve specifické formě. Působení na osobnostní rozvoj studentů.

Cíl:	Vzájemná spolupráce pedagogů mezi sebou v návaznosti na dobré vztahy se žáky
Ukazatele dosažení cíle:	Počet setkání, časová investice, zpětná vazba od pedagogů
Zdůvodnění cíle:	Dobrá atmosféra ve škole, schopnost najít shodu, konstruktivní diskuze, vyladění společných cílů
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Propojení s cílem sociálních dovedností

Specifická prevence obsažená ve školním vzdělávacím programu

	1. r. SŠ (kvinta)	2. r. SŠ (sexta)	3. r. SŠ (septima)	4. r. SŠ (oktáva)	další...	Suma sloupců
Prevence šikany a projevů agrese	2	2	2	2	0	**8**
Prevence kyberšikany	2	2	1	1	0	**6**
Prevence záškoláctví	1	1	1	1	0	**4**
Prevence rizikových sportů	0	0	0	0	0	**0**
Prevence rizikového chování v dopravě	0	0	0	0	0	**0**
Prevence rasismu a xenofobie	1	1	1	1	0	**4**
Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů	1	1	1	1	0	**4**
Prevence rizikového sexuálního chování	1	1	1	1	0	**4**
Prevence užívání tabáku	1	1	1	1	0	**4**
Prevence užívání alkoholu	1	1	1	0	0	**3**
Prevence užívání dalších návykových látek	1	1	1	1	0	**4**
Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)	1	1	1	1	0	**4**
Prevence poruch příjmu potravy	0	0	0	0	0	**0**
Prevence kriminálního chování	1	1	1	1	0	**4**
Prevence duševních onemocnění a psychických problémů	1	1	1	1	0	**4**
Suma řádků	**14**	**14**	**13**	**12**	**0**	**53**

Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech

Program 1 – Azylový dům Žofie

1) Název poskytovatele programu:

Azylový dům Žofie

2) Název programu:
Prevence návykových látek a z toho možné vyplývající důsledky

3) Úroveň programu:
Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:
- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse

	Počet tříd	**Počet hodin**
1. ročník SŠ / kvinta	4	3
2. ročník SŠ / sexta	4	0
3. ročník SŠ / septima	4	0
4. ročník SŠ / oktáva	4	0
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	0	0
Suma řádků	**16**	**3**

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence užívání tabáku
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence užívání dalších návykových látek
- Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)
- Prevence kriminálního chování
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 2 – Policie ČR

1) Název poskytovatele programu:
Policie ČR

2) Název programu:
Základní orientace v kyberšikaně

3) Úroveň programu:
Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:
- Přednáška, prezentace informací

	Počet tříd	**Počet hodin**
1. ročník SŠ / kvinta	4	8
2. ročník SŠ / sexta	4	8
3. ročník SŠ / septima	4	8
4. ročník SŠ / oktáva	4	8
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	0	0
Suma řádků	**16**	**32**

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence kyberšikany
- Prevence kriminálního chování
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 3 – Policie ČR

1) Název poskytovatele programu:
Policie ČR

2) Název programu:
Měkké cíle

3) Úroveň programu:
Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:
- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse

	Počet tříd	**Počet hodin**
1. ročník SŠ / kvinta	4	0
2. ročník SŠ / sexta	4	6
3. ročník SŠ / septima	4	6
4. ročník SŠ / oktáva	4	0
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	0	0
Suma řádků	**16**	**12**

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kriminálního chování
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 4 – jiné

1) Název poskytovatele programu:

Modrý patron

2) Název programu:
Beseda o první pomoci a záchranné službě

3) Úroveň programu:
Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:
- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse
- Nácvik a trénink dovedností

	Počet tříd	**Počet hodin**
1. ročník SŠ / kvinta	4	6
2. ročník SŠ / sexta	4	6
3. ročník SŠ / septima	4	0
4. ročník SŠ / oktáva	4	0
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	0	0
Suma řádků	**16**	**12**

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence rizikových sportů
- Prevence rizikového chování v dopravě

Program 5 – jiné

1) Název poskytovatele programu:

Škola sama

2) Název programu:
Strategie předcházení školní neúspěšnosti, pozorování a diagnostika chování žáků, adaptační kurzy, brigády aj.

3) Úroveň programu:
Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:
- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitkový program
- Nácvik a trénink dovedností
- Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- Individuální práce s dítětem, rozhovor či edukace

	Počet tříd	**Počet hodin**
1. ročník SŠ / kvinta	4	8
2. ročník SŠ / sexta	4	8
3. ročník SŠ / septima	4	8
4. ročník SŠ / oktáva	4	8
další případné ročníky (VOŠ, atd.)	0	0
Suma řádků	**16**	**32**

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence záškoláctví
- Prevence užívání tabáku
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence užívání dalších návykových látek
- Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy

Aktivity primární prevence pro učitele

Název a odborné zaměření vzdělávání	Sborovna
Stručná charakteristika	Výměna zkušeností mezi pedagogy (aktivity, postupy, reflexe aj.) vzájemná podpora, duševní hygiena
Realizátor/ lektor	Škola
Počet proškolených pedagogů	Individuálně, dle zájmu pedagogů
Počet hodin	2
Termín konání	1x za měsíc

Název a odborné zaměření vzdělávání	Měkké cíle – aktivní střelec ve škole
Stručná charakteristika	Analýza a řešení rizik, postupy práce se žáky, pedagogy, varovné signály. Kontakt záchranných složek. První pomoc zdravotní, psychická
Realizátor/ lektor	Policie ČR
Počet proškolených pedagogů	Všichni vyučující
Počet hodin	2-3
Termín konání	První pololetí roku 2025/2026

Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče

Aktivity pro rodiče a spolupráce s rodiči

Název programu	Prevence
Stručná charakteristika programu	Představení možných rizik v podobě šikany, návykových látek, záškoláctví, sebepoškozování aj. (co pozorovat, koho informovat, jak předcházet)
Realizátor	ŠMP
Počet hodin programu	1-2
Termín konání	Školní 2025/2026
Zodpovědná osoba	Jiřina Jiroušová, DiS

- Třídní schůzky
- Možnost konzultací či řešení problémových situací (dle domluvy, TU, ŠMP, VP)
- Metodické konzultace s psycholožkou PPP (dle domluvy)

Spolupráce s organizacemi a institucemi

PPP a SPC Trutnov

Tel: 499 813 080, www.poradenstvikhk.cz

Metodik prevence: Mgr. Lukáš Nálevka

Tel: 739 293 888, l.nalevka@prevencekhk.cz

SVP Varianta Trutnov

Tel: 491 521 519, 731 389 631

OSPOD Trutnov

Tel: 499 803 152

Riaps Trutnov

Tel: 499 814 890, 731 441 264, riaps@riaps.cz

Policie ČR

Legislativa v oblasti primární prevence

- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na aktuální období
- Koncepce školské primární prevence rizikového chování dětí a mládeže Královéhradeckého kraje na aktuální období
- Vyhláška **o poskytování poradenských služeb** ve školách a školských poradenských zařízeních v aktuálním znění
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy **k prevenci a řešení šikany** ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)
- Metodické doporučení k **primární prevenci rizikového chování** u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28) + **aktuální přílohy k jednotlivým typům rizikového chování**

Přílohy Preventivního programu školy: Krizové plány, Strategie předcházení školní neúspěšnosti, šikaně a dalším projevům rizikového chování jsou evidovány jako samostatné dokumenty.